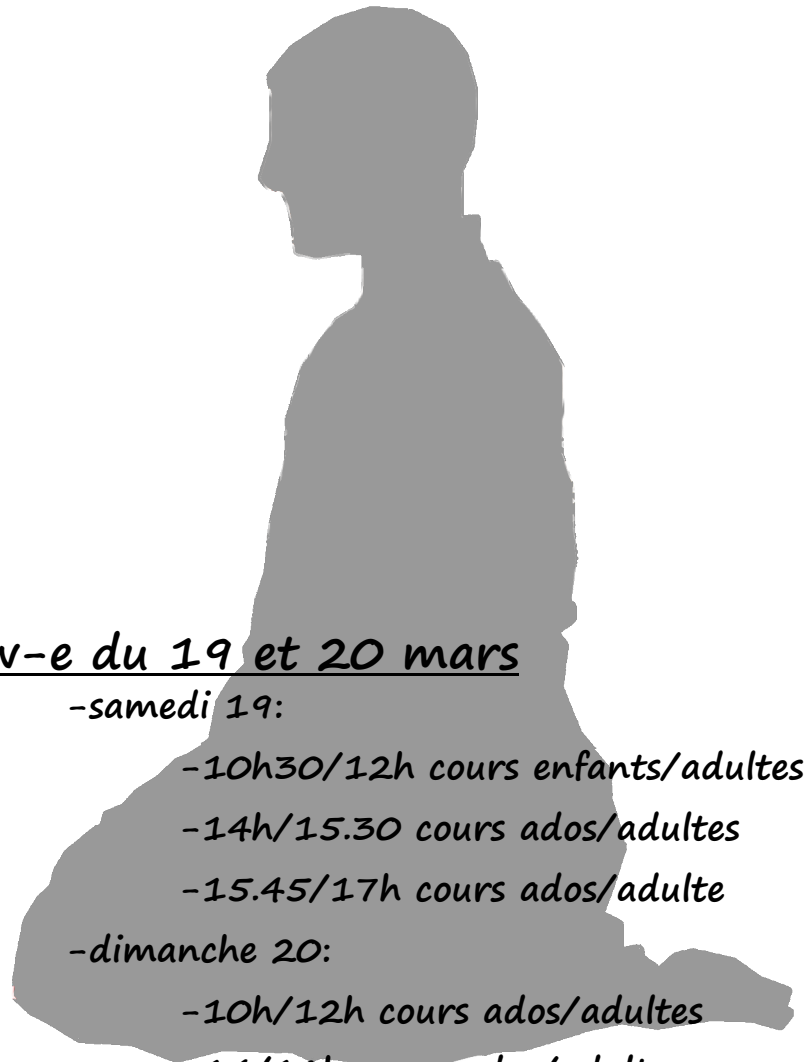


# Stage d' Aïkido et d' Aïkishintaiso

Dirigé par **MENESSON Shihan Rokudan**

Contes DOJO du gymnase - Chemin de la Miaglia

合気道



## -w-e du 19 et 20 mars

-samedi 19:

-10h30/12h cours enfants/adultes

-14h/15.30 cours ados/adultes

-15.45/17h cours ados/adulte

-dimanche 20:

-10h/12h cours ados/adultes

-14/16h cours ados/adultes

## -samedi 9 avril

-10h30/12h cours enfants/adultes

-14h/15h30 cours ados/adultes

-15.45/17h cours ados/adultes

Renseignements et inscriptions :

(hébergements possibles)

Thierry Milleschamps :

06 03 03 59 75

Aikicontes06.tm@gmail.com

Stage complet : 50€ / 30€ \*

Une journée : 30€ / 20€ \*

1 cours : 15€

Prévoir pic-nic en partage pour le midi

\* pour les participants inscrits à un cycle de stage