



Stage d'aïkido & d'aïkishintaiso Dirigé par MENNESSON Shihan Rokudan ILES DE LERINS - 04, 05 & 06 Juin 2022

<https://www.facebook.com/aikidoalpesmaritimes>

<https://www.instagram.com/aikidoalpesmaritimes06>

<http://alpes-maritimes.aikido.fr>

<http://www.aikido.fr>

<http://www.aikido-kobayashi.org>



Nous avons la possibilité de profiter d'un weekend de 3 jours dans un cadre enchanteur pour pratiquer l'Aïkido et l'Aïkishintaiso sur l'Île de Sainte Marguerite, du samedi 04 juin matin au lundi 06 juin 17h00. Les cours seront assurés par MENNESSON Shihan.

Tarif des cours : 100 € pour les 3 jours / 70 € pour le weekend / 35 € le samedi.

Nous bénéficions pour l'hébergement sur l'île d'un tarif associatif de 150 € par personne en demi-pension (2 nuits, traversée aller-retour, prêt de salle compris). Tarif pour une nuit : 75 €.

Les accompagnants non pratiquants sont acceptés. Des arrhes à la réservation sont obligatoires pour confirmer le nombre de personnes, les personnes intéressées sont priées d'envoyer un chèque d'acompte de **30 €** par personne à l'ordre de l'Académie d'Aïkishintaiso de l'Arrière-Pays Niçois, avec le bulletin ci-dessous à :

Mme VOARINO Cécile
1 Route de l'Adrech - Les Mas de l'Adrech - Villa Numéro 8
06 670 SAINT MARTIN DU VAR
Tél 06 11 99 13 37

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Nom accompagnant :

Ne ratez pas cette occasion à deux pas de chez nous !